

**Objetivo de la clase:** ¿Cómo cuidamos nuestra postura corporal?

Lección 2

## ¿Cómo cuidamos nuestra postura corporal?

### Exploro

Elijen a 4 compañeros. Siguen las instrucciones de su profesor.

#### Paso 1



¿Quién cargó la mochila correctamente? ¿Por qué?

#### Paso 2



¿Quién se sentó correctamente? ¿Por qué?

#### Paso 3



¿Quién recogió la naranja correctamente? ¿Por qué?

## Comento

1. ¿Por qué debes apoyar tu espalda al sentarte?
2. ¿Qué te pasaría si cargas la mochila con un solo tirante?



## Actividad 11 ¿Cómo cuidamos nuestra postura corporal?

► Identificaré correctas posturas corporales.

Observa las imágenes y marca un ✓ si la postura es correcta y una ✗ si es incorrecta.

